

HEDEF BELİRLEME

Hedef...

- Plan yapmak geleceđi bugüne getirmektir...
- Çalışmada yüksek verim almak istiyorsan NEDEN çalıştığını bilmelisin!!
- Hedefler, üzerinde tarihleri asılı olan hayallerdir. 😊

NEDEN HEDEF?

- ✿ Nasıl bir gelecek istiyor?
- ✿ İlgisi ve yeteneklerini biliyor mu?
- ✿ Mesleği ne olacak? 5 yıl, 10 yıl sonra kendisini nerede hayal ediyor?
- ✿ Hedef belirlerken gerçekçi düşünebiliyor mu?
- ✿ Hayallerini gerçekleştirebilmek için aşması gereken engelleri biliyor mu?

ÜZERİNE DÜŞENİ
YAPMAYANLARIN
HAYATLARININ DEĞİŞMESİNİ
BEKLEMeye HAKLARI
YOKTUR



Hedef...

- Hedef, en sevdiğin dizinin olduğu saatte ders çalışmanı sağlayan güçtür...
- İyi bir başlangıç, yarı yarıya başarı demektir!
- Hedefe kitlenen insan, o hedefe kilitlendiği için önüne çıkan engelleri daha kolay aşma gücünü ve esnek davranma yeteneğini kazanır...
- Hedefi olan kişi, nereye atış yapacağını bilir... Bu nedenle, şans gibi soyut bir kavram söz konusu değildir.
- Hedefi olan kişi hayatını şansa bırakmaz.

HEDEF BELİRLERKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN NOKTALAR

- ☀ Hedefler güçlü, kesin, anlaşılır ve belirgin olmalı
- ☀ Ulaşılabilir olmalı. Şimdiki zamanmış gibi düşünüp uçuk kaçık hedefler konmamalı..
- ☀ Zamana dayalı olmalı!!!
- ☀ Yetenekler ve beceriler dahilinde olmalı!
- ☀ Kontrolü dahilinde olmalı.

Örnek Hedefler...

- Üniversitede okumak istiyorum değil, 19 yaşında üniversitede okuyor olacağım hedefini koyun.
- "Uyandığım gibi çalışmaya başlayıp yatana kadar ders çalışmaya devam edeceğim." Onun yerine; "Hafta içi her gün akşam 20:00-22:00 arası ders çalışacağım" demek
- "Bu derse çalışmalıyım" değil; "Her hafta iki saat Fizik çalışacağım"

Hedef Planlaması



Günlük

Haftalık

Aylık

3 aylık

Yıllık



Son söz...

Hayattan ne istediğini biliyorsan, başarıya giden yolda bir adım atmışsındır demektir. Hedefler düşüncelerin netleşmesine ve zamanını etkili bir biçimde kullanmana yardımcı olur.

ROZ TOWNSEND

**İLGİNİZE
TEŞEKKÜRLER!**

