



Sistemlerin Sağlığı - 1

1. Ahmet, Ayşe ve Ali öğretmenlerine böbrek hastalıkları ve tedavileri hakkında sorular sormuşlardır.

Ahmet: Diyaliz cihazı böbrek hastalığı için kesin çözüm müdür?

Ayşe: Böbrek taşları ileri teknoloji ses dalgalarıyla kırılır mı?

Ali: Böbrek nakli için aynı cinsiyetten olmak gerekir mi?

Buna göre, öğretmenleri hangi öğrencilerin sorularına "Evet" cevabını vermiştir?

- A) Yalnız Ahmet
B) Yalnız Ayşe
C) Ahmet ve Ali
D) Ayşe ve Ali

2. Aşağıdakilerden hangisi destek ve hareket sisteminin sağlığını korumak için yapılması gereken davranışlardandır?

- A) Kalsiyum, fosfor ve D vitamini içeren besinler tüketmeyiz.
B) Güçlenmek için ağır egzersizler yapmalıyız.
C) Kemiklerimizi güneş ışığından korumalıyız.
D) Yerden herhangi bir şey alırken belimizi bükerek eğilmeliyiz.

3. Sindirim sisteminin sağlığını korumak için,

- I. Besinleri aşırı sıcak veya soğuk tüketmek
II. Ağız ve diş sağlığına önem vermek
III. Aşırı tuzlu ve baharatlı gıdalar tüketmek

davranışlarından hangileri yapılmamalıdır?

- A) Yalnız I
B) I ve II
C) I ve III
D) II ve III

4. Vücuda yeteri kadar iyot minerali alınmadığında tiroksin salgısı azalır. Tiroit bezi yeterli tiroksin üretmek için daha fazla çalışır ve şişer.

Bu duruma bağlı ortaya çıkan hastalık aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Guatr
B) Diyabet
C) Ülser
D) Sarılık

5. Arda, boşaltım sisteminin sağlığı ile ilgili aşağıdaki tabloda katıldığı ifadeleri işaretlemiştir.

İfadeler	Evet	Hayır
I. Günde en az 1,5-2 litre su tüketilmeli	✓	
II. Aşırı baharatlı ve tuzlu yiyeceklerden uzak durulmalı	✓	
III. Fazla miktarda süt ve tuz tüketilmeli	✓	
IV. Tuvalet temizliğine özen gösterilmeli	✓	

Buna göre, Arda'nın tabloda yapmış olduğu işaretlemelerden hangileri doğrudur?

- A) I ve II
B) I ve III
C) I, II ve IV
D) I, II, III ve IV

6. Organ bağıışı ile ilgili,

- I. 18 yaşını doldurmuş sağlıklı bireyler tarafından yapılır.
II. Toplumsal dayanışma duygusunu geliştirir.
III. Akıl sağlığı yerinde olmayan birey tarafından yapılabilir.

çıkartmalarından hangileri doğrudur?

- A) I ve II
B) I ve III
C) II ve III
D) I, II ve III

- 7.

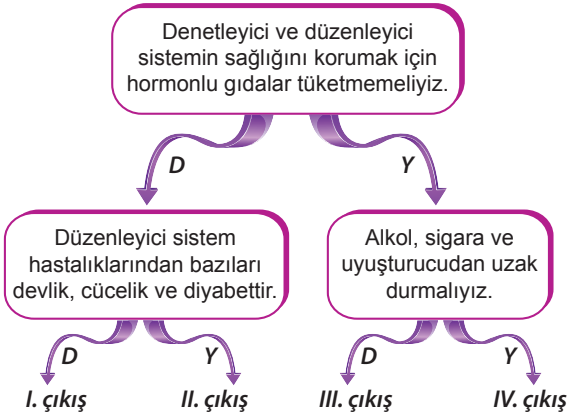
Hastalık	Duyu Organları
I. Kurdeşen	K- Göz
II. Tat körlüğü	L- Deri
III. Katarakt	M- Dil

Tabloda verilen hastalıklar ve bu hastalıkların görüldüğü duyu organlarının eşleştirilmesi aşağıdakilerden hangisinde doğru verilmiştir?

- I II III
A) K L M
B) L K M
C) L M K
D) M L K

Sistemlerin Sağlığı - 1

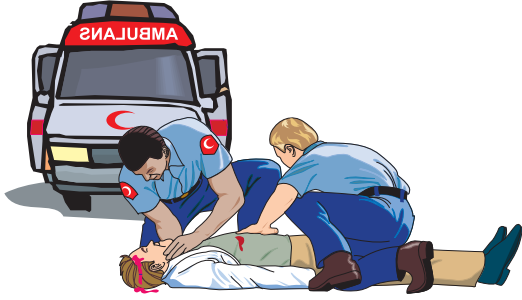
8.



Verilen tanılayıcı dallanmış ağaç diyagramında en üstteki ifadeden başlanarak doğru ise "D", yanlış ise "Y" yönünde ilerlenirse, kaç numaralı çıkışa ulaşılır?

- A) I B) II
C) III D) IV

9.



Görselde gördüğümüz yaralanma olayında yapılan ilk yardımın en önemli amacı nedir?

- A) Gerekli acil ilaçları vermek
B) 112 Acil Çağrı Merkezi'ne haber vermek
C) Yaralının sağlık durumunu iyileştirmek
D) Hasta veya yaralının durumunu tespit etmek

10. I. Zatürre
II. Bronşit
III. Astım
IV. Hepatit

Yukarıdakilerden hangileri solunum sistemi hastalıklarındandır?

- A) Yalnız II B) I ve II
C) I, II ve III D) I, III ve IV

11.

Doktora danışmadan bilinçsiz ilaç almak sağlıktan ediyor.

Doktora danışmadan, nedeni, dozu ve süresi hakkında doğru bilgiye sahip olmadan kullanılan ilaçların yarar yerine zarar getirdiği bir gerçek. Doktor önerisi olmaksızın kullanılan ilaçların yol açabileceği sağlık sorunları düşünülen çok daha fazladır. Bilinçsiz ilaç kullanımı, tedavinin uzamasına böylece maddi kayıplara da neden olmaktadır. Uzmanlar, risk oluşturan ve bilinçsiz kullanılan bazı ilaç gruplarının yan etkilerine dikkat çekiyor.

Yukarıdaki gazete haberine göre bilinçsiz ilaç kullanımı ile ilgili,

- I. Bağışıklık sistemini bozarak vücudun direncini düşürür.
II. Bazı hastalarda, tedavi süresinin uzamasına ve tedavi masraflarının artmasına neden olur.
III. Sağlık sorunlarının tekrarlamasına neden olur.

çıkarımlarından hangileri yapılabilir?

- A) Yalnız I B) Yalnız II
C) II ve III D) I, II ve III

12. Herhangi bir kaza anında ya da yaşamı tehlikeye düşüren bir durumda sağlık görevlileri gelinceye kadar hayatın kurtarılması veya durumun daha kötüye gitmesini önlemek amacıyla mevcut araç gereçlerle yapılan ilaçsız uygulamalara ilk yardım denir.

Buna göre, aşağıdakilerden hangisi ilk yardımın temel uygulamalarından biri değildir?

- A) Olay yerinde olası tehlikeleri belirleyerek güvenli bir çevre oluşturmak
B) Olay yerinde hasta veya yaralılara hızlı, sakin ve bilinçli bir şekilde müdahale etmek
C) Gerekli yardım kuruluşlarına (112) en hızlı şekilde haber vermek
D) Hasta yakınlarına tedavi ile ilgili bilgi vermek