

Sistemlerin Sağlığı - 2

1. Doktor Zeynep'e bazı önerilerde bulunmuştur.

- Günde en az 1,5 litre su içmelisiniz.
- Protein içeren yiyecekleri aşırı miktarda tüketmemelisiniz.
- Yediğiniz sebze ve meyveleri yeteri kadar yıkamalısınız.
- Kalsiyum oranı fazla olan yiyecekleri aşırı miktarda tüketmemelisiniz.



Doktorun verdiği öneriler hangi hastalıktan korunmaya yöneliktir?

- A) Böbrek taşı B) Böbrek yetmezliği
C) Ülser D) Reflü

2. Böbrek yetmezliği olan hastalar görselde verilen makineye bağlanmaktadır.



Aşağıdakilerden hangisi bu hastaların görseldeki makineye bağlanmasının sonuçlarından biri değildir?

- A) Yaşam sürelerinin ve kalitelerinin artması
B) Böbreklerinin eski işlevini yeniden kazanması
C) Kanlarındaki zararlı maddelerin azalması
D) Kanlarındaki fazla suyun atılması

3. Destek ve hareket sisteminin sağlığını korumak için okul çantaları ile ilgili aşağıda verilenlerden hangisi yanlıştır?

- A) Kalça ve leğen kemiğini saran kemeri olmalıdır.
B) Ağırlığın dengeli yayılması için iki omuzda taşınmalıdır.
C) Kitaplar sırtta uzak olan bölmeye konulmalıdır.
D) Hafif malzemeden yapılmalı, askılarında sünger olmalıdır.

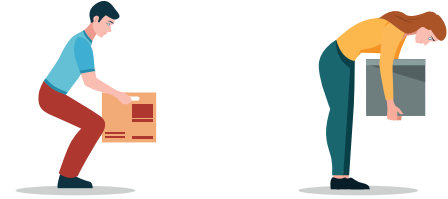
4. İlk yardımın temel uygulamalarını gösteren görsel aşağıda verilmiştir.



Buna göre, aşağıdaki davranışlardan hangisi görseldeki uygulamalardan birine ait değildir?

- A) Kazazedenin en yakın sağlık kuruluşuna sevkini sağlanması
B) Sağlık görevlileri tarafından ilaçlarla kazazedeye gerekli müdahalenin yapılması
C) Kazanın türü, şiddeti ve nerede gerçekleştiği hakkında sağlık kuruluşuna açık ve net bilgi verilmesi
D) İkincil kazaların oluşmaması için kazazede ve ilk yardım yapacak kişi için güvenlik önlemi alınması

5. Aşağıda bazı insanların vücut duruşuna ait görseller verilmiştir.



I. Yerden yük kaldırıyor. II. Yerden yük kaldırıyor.



III. Masada yemek yiyor.

Bu duruşlardan hangileri bir sağlık sorununa yol açabilir?

- A) Yalnız I B) Yalnız II
C) I ve II D) II ve III

Sistemlerin Sağlığı - 2

6. Aşağıdaki tabloda bazı kişilere ait bilgiler verilmiştir.

Bulgular İsimler	Vücuda Yetersiz İyot Alımı	Yetersiz İnsülin Salgısı	Yetersiz Beslenme
Ali	+		
Berrin		+	
Ayşe			+
Mustafa	+		

Tabloya göre aşağıdaki yorumlardan hangisi yapılamaz?

- A) Ali'nin tiroit bezi normal salgısını yapabilmek için büyü müştür.
- B) Berrin diyabet hastasıdır.
- C) Ayşe'nin kanındaki şekerin fazlası idrar ile vücut dışına atılır.
- D) Mustafa guatr hastasıdır.

7. İlk yardım ile ilgili aşağıda verilenlerden hangisi yanlıştır?

- A) Temel amaç hayat kurtarmak veya hayati tehlikesi olan kişinin durumunun daha kötüye gitmesini önlemektir.
- B) Çoğu zaman tıbbi araç gereç yerine olay yerindeki mevcut araç gereçle yapılır.
- C) İlk yardım eğitimini başarıyla tamamlayarak sertifika alan kişilere ilk yardımcı unvanı verilir.
- D) İlk yardımcı olmak isteyen kişiler eğitim almak için Yeşilay Şube Başkanlıklarına başvururlar.

8. Aşağıdaki önerilerden hangisi diğerlerinden farklı bir sistemi korumaya yöneliktir?

- A) Bilmediğimiz maddeleri koklamamalıyız.
- B) Sigara içilen ortamlarda bulunmamalıyız.
- C) Burun kıllarını koparmamalıyız.
- D) Bilmediğimiz şeffaf sıvıları içmemeliyiz.

9. Organlarını bağışlamak için başvurmuş kişilere ait bilgiler tabloda verilmiştir.

Başvuru Numarası	Yaş	Akıl Sağlığı
1	15	Yerinde
2	40	Yerinde
3	66	Yerinde
4	20	Yerinde değil

Bu kişiler ile ilgili aşağıdakilerden hangisi söylenemez?

- A) 1 numaralı başvuru sahibinin organ bağışı isteği kabul edilmemiştir.
- B) 2 numaralı başvuru sahibinin beyin ölümü gerçekleştiğinde organlarının başkasına nakledilmesi için ailesinin rızasına gerek yoktur.
- C) 3 numaralı başvuru sahibinin beyin ölümü gerçekleştiğinde organları başka birine nakledilebilir.
- D) 4 numaralı başvuru sahibinin organ nakil işlemlerinin hızla yapılabilmesi için yanında organ bağışı kartı taşımaktadır.

10. Aynı yaşta olan iki yetişkinin görseli aşağıda verilmiştir.



Görseldeki bireylerin boy farkı aşağıda verilen sistemlerden hangisinin çalışmasındaki anormallikten kaynaklanmaktadır?

- A) Denetleyici ve düzenleyici sistemler
- B) Dolaşım sistemi
- C) Destek ve hareket sistemi
- D) Boşaltım sistemi