



Zararlı Alışkanlıklar - 2

1. Aşağıdaki alışkanlıklardan hangisi insana diğerlerinden farklı hususta bir zarar ile ön plana çıkmaktadır?

- A) Alkol B) Uyuşturucu
C) Sigara D) Kumar

2. Alkollü içecekler ve uyuşturucu maddeler; böbrek yetmezliği, kanser, damar tıkanıklığı, görme bozuklukları, verem, felç, kalp krizi gibi hastalıklara neden olmaktadır. Ayrıca bunları kullanan kimseler genellikle sinirli, gergin ve öfkeli olmaktadır. Bunun sonucunda ise aile fertleri veya çevresindeki insanlar ile zaman zaman tartışma ve kavga yaşanmasına sebep olmaktadır.

Bu parçadan zararlı alışkanlıklar ile ilgili aşağıdakilerden hangisine ulaşamaz?

- A) Kişiler arası geçimsizliklerin nedenlerindendir.
B) Bireyi ve toplumu yıpratıcı etkilere sahiptir.
C) Kötü etkileri nedeniyle haram kılınmıştır.
D) Organları işlevsiz hâle getirmektedir.

3. Güzel ahlaklı kişilerle arkadaş olma tercih edilmelidir. Çünkü zararlı alışkanlıklarda yanlış tercihlerin etkisi büyüktür. Bu nedenle söz ve davranışlarında dürüst olanlar arkadaş olarak seçilmelidir.

Bu parçada aşağıdaki sorulardan hangisinin cevabı yoktur?

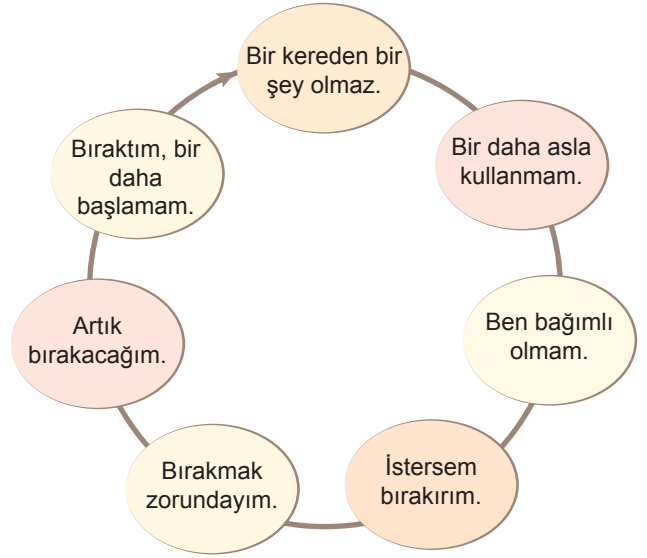
- A) Zararlı alışkanlıklara niye başlanır?
B) Arkadaşların özellikleri nasıl olmalıdır?
C) Bağımlılıktan korunmak için ne yapılmalıdır?
D) Arkadaş seçimi insan davranışlarını nasıl etkiler?

4. Zararlı alışkanlıklara başlamada - - - etkilidir.

Bu cümledeki boş bırakılan yere aşağıdakilerden hangisi getirilemez?

- A) merak duygusu
B) aile içi iletişimsizlik
C) ebeveyn alışkanlıkları
D) serbest zaman etkinlikleri

5. Görselde bağımlılık döngüsü ile ilgili bir görsel verilmiştir.



Bu görselden bağımlı bir kişi ile ilgili aşağıdakilerin hangisine ulaşamaz?

- A) İradesini kullanmakta yetersiz kalmaktadır.
B) Kurtulması tahmin ettiği kadar kolay değildir.
C) Aynı durumları tekrar tekrar yaşayabilmektedir.
D) Çevre bu durumun oluşmasında fazlasıyla etkilidir.

6. "Kendi ellerinizle kendinizi tehlikeye atmayın..." (Bakara suresi, 195. ayet)

Bu ayette sözü edilen tehlike aşağıdakilerin hangisinde telafisi daha zor durumlar barındırmaktadır?

- A) Teknolojik aletlerle fazla vakit geçirmek
B) Öğleyin sağlıksız bir atıştırmalık yemek
C) Bağımlılık yapacak bir maddeyi denemek
D) Gün içinde hareketsiz kalmayı tercih etmek



Zararlı Alışkanlıklar - 2

7. I. Üzüm üzüme baka baka kararır.
II. Biri yer biri bakar, kıyamet ondan kopar.
III. Kır atın yanında duran ya huyundan ya suyundan.

Numaralanmış atasözlerinden hangileri zararlı alışkanlıklara başlama nedenleri ile doğrudan ilişkilendirilebilir?

- A) I ve II
B) I ve III
C) II ve III
D) I, II ve III

8. Aşağıdakilerden hangisinde zararlı alışkanlıkların bireysel ve toplumsal sonuçlarından farklı olana dikkat çekilmektedir?

- A) Kişiler arası ilişkilerin kopmasına neden olması
B) İnsanın güvenilirliğini ve saygınlığını zedelemesi
C) Farklı meslek gruplarında iş gücü kaybı yaşatması
D) Sağlık giderlerini artırarak millî ekonomiyi sıkıntıya sokması

9. “Hiç kimse, kendi elinin emeğiyle kazandığından daha hayırlı bir lokma yememiştir. Allah’ın Peygamberi Hz. Davut da kendi elinin emeğini yiyordu.” (Hadis)

Bu hadis, aşağıdaki alışkanlıklardan hangisine daha fazla eleştiri niteliğindedir?

- A) Sigara
B) İçki
C) Kumar
D) Uyuşturucu

10. “Ey iman edenler! İçki, kumar, dikili taşlar, fal okları şeytan işi iğrenç şeylerden ibarettir. Bunlardan kaçının ki kurtuluşa eresiniz. Şüphesiz şeytan içki ve kumar yoluyla arınıza düşmanlık ve kin sokmak, sizi Allah’ı anmaktan ve namazdan alıkoymak ister. Artık vazgeçtiniz değil mi?” (Mâide suresi, 90 ve 91. ayetler)

Bu ayette zararlı alışkanlıkların;

- I. toplumsal huzursuzluğa neden olma,
II. kişinin güç ve yeteneklerini köreltme,
III. gelecek nesillere sunulacak imkânları azaltma,
IV. dinî sorumlulukların yerine getirilmesini engelleme

durumlarından hangilerine neden olduğundan bahsedilmektedir?

- A) I ve II
B) I ve IV
C) II ve III
D) I, III ve IV

11. I. Merak ediyorum, acaba nasıl?
II. Sizin yüzünüzden, bu hâldeyim!
III. Beni dışlamayın, tamam deneyeceğim.

Numaralanmış sözlerin hangileri zararlı alışkanlıkları olan kişilerin kuracağı cümlelerdir?

- A) I ve II
B) I ve III
C) II ve III
D) I, II ve III

12. “İyi ve kötü arkadaşın hâli, güzel koku satanla körük çekenin hâline benzer: Misk satan, ya sana güzel kokusundan bir miktar karşılıksız verir ya sen satın alırsın, ya da (hiç değilse onunla beraber olduğun sürece) güzel koku koklamış olursun. Körük çeken kimse ise, ya elbiseni yakar ya da (en azından) körüğün kötü kokusundan rahatsız olursun.” (Hadis)

Bu hadiste “iyilik ve kötülük” ile ilgili aşağıdakilerden hangisi vurgulanmaktadır?

- A) Bulaşıcı olduğu
B) Kısmi etkileri olduğu
C) Toplumu dönüştürdüğü
D) Ticari hayatı canlandırdığı